

**Выписка**  
**из Дополнительной общеобразовательной программы МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»**  
**«Олимпийские надежды»**

**Учебный план**

Принципиальным отличием Программы от имеющихся в дошкольном образовании программ физкультурно-спортивной направленности является обогащение содержания двигательной деятельности за счет обучения детей выполнению физических упражнений в соответствии с требованиями методики Комплекса ГТО, формирование прикладных двигательных умений и навыков.

Учебный план программы охватывает детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) и реализуется через специально организованные занятия, которые проводятся 1 раз в неделю с сентября по май месяц.

**Общая трудоёмкость учебного плана**

Возраст	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
6-7 лет	1	4	36

**Планирование организованной образовательной деятельности**

№ п/п	Наименование разделов (блоков)	Общее количество учебных часов
<b>1</b>	<b>Диагностический</b>	<b>2</b>
1.1.	Блок контрольных занятий	2
<b>2</b>	<b>Развивающий</b>	<b>26</b>
2.1.	Блок «Прыжки»	6
2.2.	Блок «Быстрота»	5
2.3.	Блок «Школа мяча»	5
2.4.	Блок «Гибкость»	5
2.5.	Блок «Сила»	5
<b>3</b>	<b>Итоговый</b>	<b>8</b>
3.1.	Блок физкультурно-спортивных мероприятий	6
3.2.	Блок контрольных занятий	2
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>